



## CAPACITACIONES

### Herremientas para la comunicación y el cambio con PNL

La PNL (Programación Neuro Lingüística) es un modelo de comunicación interpersonal; que se ocupa fundamentalmente de la relación entre los comportamientos exitosos las experiencias y el aprendizaje, tanto en el ámbito organizacional como personal. Su aplicación nos proporciona herramientas prácticas para el desarrollo de estados de excelencia personal, facilita la comprensión de los procesos mentales, la flexibilidad del comportamiento, el pensamiento estratégico, y las relaciones humanas.

### Objetivos

Este taller tiene como principio fundamental introducir a quienes concurren a tomar conocimiento de los inicios de la PNL. Allí nos introduciremos en este mundo, descubriendo sus orígenes, objetivos y conceptos principales y analizando las posibilidades que esta herramienta de comunicación nos ofrece para mejorar el relacionamiento con quienes nos rodean y lograr resultados positivos tanto a nivel personal como grupal.

### PROGRAMA

Introducción a la PNL y orígenes  
Mente Consciente e Inconsciente  
Mapas mentales ¿Por qué Hacemos lo que hacemos?  
Patrones Mentales ¿Por qué percibimos el mundo de diferente forma a otra persona?  
Canales de Comunicación – Como mejorar mí llegada a la mente inconsciente de las personas con quien me comunico  
Como funciona nuestro Cerebro  
El Impacto del Mensaje – Lenguaje Verbal y no verbal  
Paquete Verbal – palabras que mejoraran nuestra comunicación diaria e influir positivamente en el resto  
Lenguaje Corporal  
Rapport – Técnica fundamental para lograr una comunicación excelente.

### Carga Horaria estimada:

3 - 4 horas aproximadamente

### Target:

Mandos Medios – Ejecutivos y Personal con poder de mando